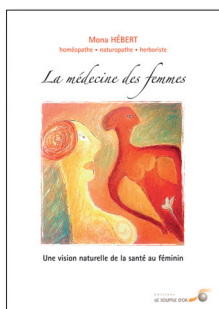


## La Médecine des femmes : une vision naturelle de la santé au féminin



Ce livre encourage les femmes à une prise en charge de leur santé par la compréhension de leur féminité grâce à une approche holistique et naturelle du fonctionnement du métabolisme féminin.

L'auteur propose des articles, des témoignages et des conseils pratiques utilisant l'homéopathie, la naturopathie et la phytothérapie.

**La Médecine des femmes : une vision naturelle de la santé au féminin**, par Mona Hébert, éditions Le Souffle d'Or, 354 pages, 22 euros.

## Encyclopédie des rêves

L'Encyclopédie se veut conte oriental à la manière des *Mille et une Nuits* pour dévoiler quelques arcanes essentiels de l'interprétation des songes. Le livre fait rêver à chaque page grâce aux vignettes de bandes dessinées – Manara, India Dreams –, les collages d'artiste, les tableaux, les photographies, etc., et nous ravit comme dans les contes... L'auteure est psychanalyste à Nantes et à Paris, spécialisée dans l'interprétation des rêves et la thérapie relationnelle.

**L'encyclopédie des rêves**, Encyclopédie illustrée, de Soana Kristen, aux éditions du CRAM, 400 pages, 29 euros.

## Activités de saison d'après la pédagogie Montessori - 70 activités d'éveil à partir de 3 ans



Au fil des saisons, à la maison comme à l'extérieur, l'auteur vous propose des activités à réaliser avec votre enfant, selon les principes pédagogiques de Maria Montessori.

Ces ateliers d'éveil, simples à mettre en place tout au long de l'année, sont illustrés de photos. Ce livre vous permettra d'accompagner votre enfant sur le chemin de l'autonomie en développant son habileté perceptive, motrice et intellectuelle.

**Activités de saison d'après la pédagogie Montessori**, par Brigitte Eckert, éditions Eyrolles, 175 pages, 20 euros.

## Homéopathie - Soins et conseils

Ce livre novateur sur l'homéopathie s'adresse au grand public et aux thérapeutes désirant une information sérieuse et complète sur le sujet. Il repose sur l'expérience du Dr Martine Gardénal, riche de trente années de pratique et d'observation qui lui ont permis d'affiner sa compréhension de l'homéopathie, rendant ses prescriptions plus précises, plus justes et plus efficaces. Ce guide précieux est un livre ouvert sur la vie, résolument tourné vers le futur, intégrant les connaissances du présent et celles, plus anciennes, qui ont fait leurs preuves. Si l'homéopathie y tient une large part, la grande curiosité et l'intuition de Martine Gardénal l'ont poussée à explorer tout ce qui, de près ou de loin, peut améliorer la santé et la maintenir dans les meilleures conditions le plus longtemps possible. Un ouvrage qui fait le tour des obstacles et des difficultés rencontrés dans la vie quotidienne, qui analyse et résout bien des soucis de santé, aborde les problèmes liés à l'écologie et aux faits de société qui ont un lien direct avec notre bien-être.

**Homéopathie - Soins et conseils**, par le Dr Martine Gardénal, Guy Trédaniel éditeur, 494 pages, 24 euros.

## Les Vrais Pouvoirs des fleurs de Bach

Tout comme l'homéopathie, la thérapie florale, développée en 1930, se présente comme une thérapie globale de l'individu. Selon leur concepteur, le Dr Edward Bach, médecin homéopathe, pratiquant la médecine corps-esprit, leur utilisation traite les états émotionnels. C'est en identifiant vos émotions négatives et en les rééquilibrant grâce à ses élixirs floraux, que vous pouvez retrouver sérénité et bien-être. L'auteur vous invite à découvrir la philosophie de leur concepteur et le pouvoir de 38 élixirs floraux. En sept chapitres thématiques, elle vous propose des conseils pour identifier ses propres émotions, choisir les élixirs appropriés et établir soi-même des programmes de soins personnalisés.

**Les Vrais Pouvoirs des fleurs de Bach**, par Flavia Mazelin Salvi, aux Presses du Châtelet, 240 pages, 18,50 euros.

## Rencontres avec des guérisseurs remarquables

L'auteur réunit dans ce livre les témoignages de neuf grands guérisseurs sur leur parcours, l'apparition de leur don, leurs méthodes de travail, leurs succès, le bonheur qu'ils éprouvent à soulager les souffrances des autres ; mais aussi de leurs difficultés face à l'incompréhension du monde médical

et de la société en général. Ses entretiens avec des guérisseurs du monde entier, ainsi qu'avec ces neufs grands magnétiseurs ont permis à l'auteur de mettre en évidence un mystérieux processus qui leur est commun.

**Rencontres avec des guérisseurs remarquables**, par Alexandre Grigorianz, éditions Trajectoire, 250 pages, 22 euros.

## Nos émotions, les fleurs, la vie

Le Dr Bach a développé une méthode unique et naturelle pour que chacun renoue avec ses forces et ses qualités d'origine. Découvrez dans ce livre les 39 élixirs des Fleurs de Bach, leurs modes de préparation et d'utilisation qui vous permettront de retrouver bien-être et épanouissement personnel.

**Nos émotions, les fleurs, la vie**, par François Deporte, éditions Co-Créatives, 61 pages, 7,10 euros.

## Le Thym

Ce livre vous invite à découvrir la mythologie de cette plante utilisée depuis l'Antiquité et ses usages à travers l'histoire. Ses particularités botaniques, ses indications et ses utilisations pour se soigner. Vous y trouverez également des préparations cosmétiques à réaliser à la maison et des recettes pour l'utiliser en cuisine. Le thym est une grande plante aromatique et médicinale. Antioxydant, antiseptique, digestif, expectorant, tonique. Si son usage condimentaire est très répandu, ses nombreuses propriétés en font une plante incontournable de la pharmacopée traditionnelle, en particulier pour lutter contre les petits maux de l'hiver.

**Le Thym**, par Jean Maison, Marabout 127 pages, 5,90 euros.

## L'Éducation, une stratégie pour ré-enchanter la vie

L'auteur propose une nouvelle pédagogie qui répond aux besoins du nouvel être humain en train d'émerger. Elle nous livre des outils et des propositions simples de mise en pratique, avec un seul objectif, une pédagogie à l'écoute des enfants basée sur l'amour et le respect et qui laisse tout l'espace à l'imagination, à la recherche créative et généreuse. Ce livre s'adresse à tout ceux qui désirent proposer une éducation différente, plus humaine, plus pertinente pour chaque enfant. Chaque lecteur pourra l'enrichir et la mettre en pratique selon ses propres connaissances, ses besoins, son environnement culturel et écologique, et en fonction de ses propres rêves.

**L'Éducation, une stratégie pour ré-enchanter la vie**, par Karine Mazevet, éditions Le Souffle d'Or, 312 pages, 18 euros.